



Covid-19 Verhaltens- und Hygieneregeln FCFS

1. Maskentragepflicht im Clubhaus (gilt ab 12 Jahren).
2. Hände schütteln vermeiden.
3. Hände waschen / desinfizieren.
4. Wenn immer möglich Abstand (1.5m) halten.
5. Maximal ein Team pro Kabine / bei grossen Teams 2 Garderoben benützen. Nach jedem Training gut durchlüften.
6. Duschen bleiben für Trainingsbetrieb geschlossen.
7. Besprechungen im Freien.
8. Die Verweildauer im Garderobentrakt ist aufs nötige Minimum zu beschränken.
9. Kein Austausch der Trinkflaschen untereinander.
10. Trainingsplan / Trainingszeiten unbedingt einhalten.
11. Keine erwachsenen Zuschauer auf der Sportanlage (gilt für Spiel- und Trainingsbetrieb).